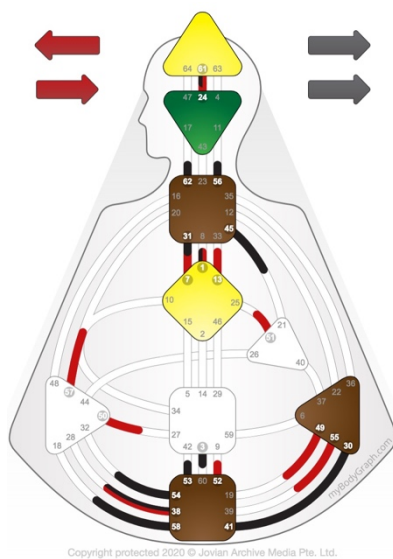


## 0,5-Tages Video-Impulscoaching zum Human Design System

**Analyse und Verständnis des Human Designs als Basis für Authentizität,  
Verhalten, korrekte Entscheidungen, Selbstreflexion und  
Minimierung von äußeren Widerständen**



### Das Human Design

Stellen Sie sich vor, es gäbe eine Art **Gebrauchsanweisung für Ihre ganz persönliche und einzigartige Struktur**. Ein Instrument, das es Ihnen ermöglichen würde, die Ihnen wirklich **"gemäßen" Entscheidungen** im Leben – die kleinen, wie auch die großen - so zu treffen, dass Sie am Ende die **Widerstände auf ein absolutes Minimum** reduzieren und wirklich zufrieden sind. Weil Sie einen klaren Schlüssel dafür erhalten, wie Sie ganz **individuell erfolgreich** werden können – also eine Art **zuverlässiges Navigationssystem** – egal ob beruflich oder privat. Diese Gebrauchsanweisung gibt es wirklich. Sehr praktisch und vor allem von Ihnen **unmittelbar überprüfbar** - durch einfaches Ausprobieren.

### Ausgangssituation

Corona schlägt zu – Mitarbeiter\*innen verteilen sich virtuell in "alle Himmelsrichtungen". Home-Office, "Steckengebliebene im Ausland", Mitarbeiter\*innen in Quarantäne usw. ist die aktuelle Realität. Gerade in diesen Zeiten müssen wir die Funktionsfähigkeit unserer Unternehmen und Systeme unbedingt und maximal aufrechterhalten. Die Möglichkeiten, die **Arbeitszeit effizient im Home-Office zu verbringen** sind naturgemäß limitiert – je länger die Situation anhält, umso mehr. Warum die Zeit also nicht nutzen mit speziell auf diese Situation entwickelten **Impulscoachings**? Genau diesen Nutzen soll unser Impulscoaching per Video bieten.

### Zielsetzung und Nutzen

Ziel ist es, in einem kurzen und sehr praxisorientierten **0,5-Tages-Impulscoaching** das **Instrument Human Design zu verstehen**, sein eigenes Design kennenzulernen, damit **konkrete Hilfen für Entscheidungsfindung, Zielorientierung, Kommunikation und Verhalten** an die Hand zu bekommen und die häufigsten Fallen in diesem Bereich professioneller zu umschiffen. Hiermit kann die Zeit, die tatsächlich im Home-Office - aus welchen Gründen immer - zusätzlich zur Verfügung steht, effizient und im Sinne des Unternehmens (wie auch der Mitarbeiter\*innen) genutzt werden – ein echter Win-Win.

## Inhalte im Detail

Es geht beim **Human Design** darum, wie Sie als Mensch "designt", d.h. ganz persönlich "gebaut" sind, und um die sich daraus ableitenden Konsequenzen. Risiken in der Anwendung kennen wir keine – es sei denn, Sie würden ein noch authentischeres Leben, das zu wirklicher Selbstannahme und Erfolg führt, als Risiko ansehen. Als verantwortlicher Coach habe ich das Instrument in den letzten Jahren persönlich ausprobiert und mich von der **Validität im beruflichen, wie auch privaten Bereich** überzeugt – und anschließend in vielen Coaching-Prozessen mit sehr positiven Rückmeldungen meiner Coachees eingesetzt.

Dieses Instrument und die Arbeit damit fordert Sie nicht auf, etwas zu glauben - es geht hier einfach um Ausprobieren eines Werkzeuges, zur noch besseren Entfaltung Ihrer absolut einzigartigen Individualität bzw. zum Erreichen von beruflichem und privatem Erfolg (Zufriedenheit, Glück, Erfolg...). Human Design geht davon aus, dass wir mit hoher Wahrscheinlichkeit Dinge im Leben tun, die nicht wirklich "unser Ding" sind, d.h. **ein Leben leben, das immer wieder einmal nicht vollständig unseren Anlagen und Fähigkeiten entspricht**. Das ist kein Vorwurf: dieser Zustand ist ebenso normal, wie Krankheit allgegenwärtig ist. Wir haben ihn uns nicht ausgesucht. Er ist eher passiert. Und passiert immer wieder – denn wir wissen nicht genau, wie wir denn **wirklich die "richtigen" Entscheidungen treffen** bzw. sie von den "falschen" unterscheiden sollen. Sie kennen das – diese Unsicherheit ob denn nun A oder B das Richtige ist... Und im Nachhinein kommt dann oft ein "hätte ich doch lieber...". Und dann stecken wir plötzlich in Situationen, die uns mindestens teilweise (oder immer wieder einmal) gar nicht entsprechen, aber es scheint keine "sichere" Lösung zu geben. Also machen wir weiter, wie bisher. Das muss aber eben nicht mehr sein.

Das Tool wirkt häufig erst einmal ungewöhnlich und den normalen Verstand herausfordernd. Und doch ist es der einzigen echten Überprüfung zugänglich, die uns immer offensteht: dem **Test Ihrer eigenen Erfahrung**.

## Der Nutzen im Überblick

- Ihre individuelle, allgemein gültige und grundsätzliche **"Handlungs-Strategie"** erkennen und anwenden lernen, die zu den Ihnen wirklich entsprechenden Ergebnissen führt
- Die **"Gebrauchsanweisung" für Ihren Persönlichkeits-Typus**, Ihre Strategie und innere Entscheidungs-Autorität erhalten
- In Zukunft die **für Sie korrekten Entscheidungen** treffen
- Dadurch die **Widerstände im Außen minimieren**
- Langfristigen - nicht nur beruflichen - **Lebenserfolg** und -Glück aufbauen
- Das eigene "Ticken" (und wenn gewünscht auch das der Familie/Kinder/Partner) noch viel besser verstehen und die richtigen **Konsequenzen** ziehen
- Ihre eigene **innere Entscheidungsautorität** auf Basis Ihres Typus kennen- und ihr vertrauen lernen
- Einen völlig neuen, überprüfbaren **Zugang zu Ihrer Intuition und Emotion** erlangen
- **Fremdbestimmung** und negative Einflüsse leichter erkennen und **abwenden** können
- **Selbst-Bewusstsein** und **-Annahme** (weiter-) entwickeln