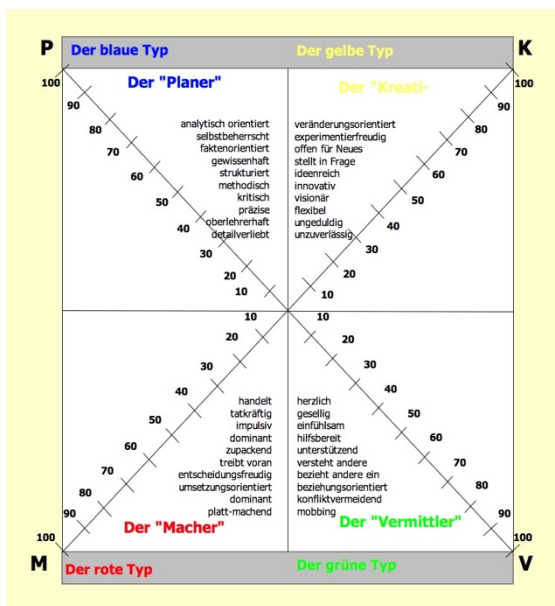


## 0,5-Tages Video-Impulstraining und Video-Impulscoaching zum Persönlichkeits-Typologieprofil

### Analyse und Verständnis von Persönlichkeitstypologien als Basis von Verhalten, Kommunikation, Zusammenarbeit und Führung



### Das Typologie-Profil

Aus dem Verhalten von Menschen lassen sich **vier grundsätzlich verschiedene Persönlichkeitsprofile und damit Verhaltensweisen (individuell, wie auch im Team) ableiten**, die in der Grafik dargestellt sind. Mit der Erarbeitung und Analyse des **individuellen Typ-Profiles** wird eine fundierte Basis zum Verständnis der individuellen Verhaltensweise und der Akzeptanz "andersartiger" Profile geschaffen. Gleichzeitig wird eine Arbeitsgrundlage zur **Weiterentwicklung bzw. Verbesserung von Zusammenarbeit und Kommunikation** geschaffen. Wenn es sich statt eines **Trainings** um ein **Einzelcoaching** handelt, kann noch viel tiefer auf die eigentlichen individuellen Themen, Fragen und Konsequenzen eingegangen werden.

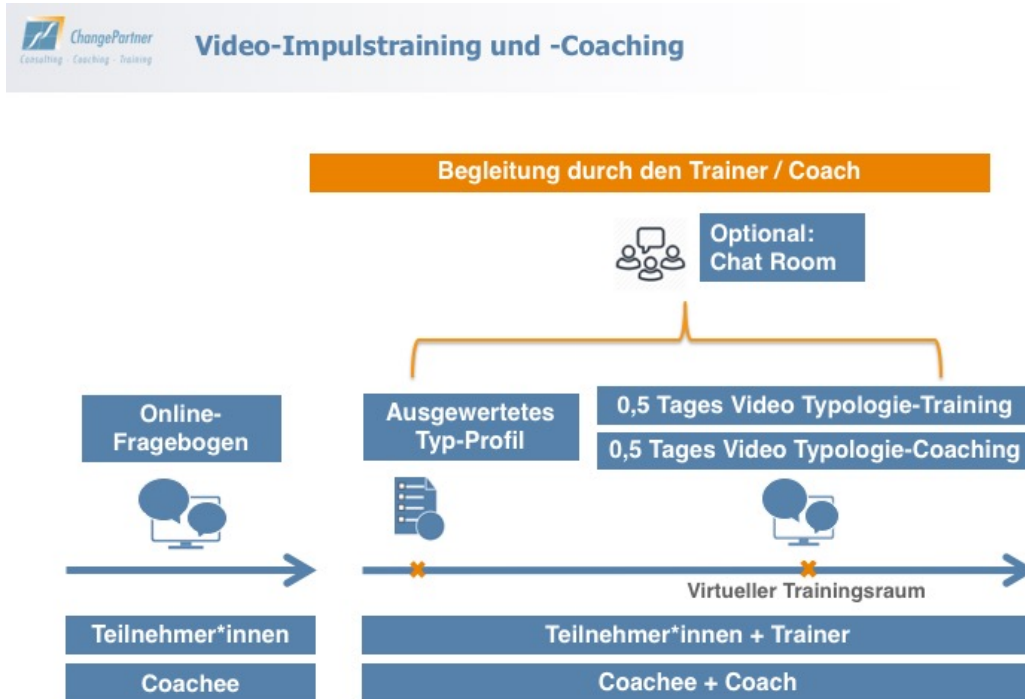
### Ausgangssituation

Corona schlägt zu – Mitarbeiter\*innen verteilen sich virtuell in "alle Himmelsrichtungen. Home-Office, Steckengebliebene im Ausland, Mitarbeiter\*innen in Quarantäne usw. ist die aktuelle Realität. Gerade in diesen Zeiten müssen wir die Funktionsfähigkeit unserer Unternehmen und Systeme unbedingt und maximal aufrechterhalten. Die Möglichkeiten, die **Arbeitszeit effizient im Home-Office zu verbringen** sind naturgemäß limitiert – je länger die Situation anhält, umso mehr. Warum die Zeit also nicht nutzen mit speziell auf diese Situation entwickelten **Impuls-Trainings (Gruppen) bzw. Impuls-Coachings (Einzelpersonen)**. Genau diesen Nutzen soll unsere Impulstrainings und -Coachings per Video bieten.

### Zielsetzung und Nutzen

Ziel ist es, in einem kurzen und sehr praxisorientierten **0,5-Tages-Impulstraining oder -Coaching**, das Thema "**Persönlichkeitstypologien**" zu verstehen, sein **eigenes Profil kennenzulernen**, damit **konkrete Hilfen für Führung, Kommunikation und Zusammenarbeit** an die Hand zu bekommen und die häufigsten Fallen in diesem Bereich professioneller zu umschiffen. Hiermit kann die Zeit, die tatsächlich im Home Office - aus welchen Gründen immer - zusätzlich zur Verfügung steht, effizient und im Sinne des Unternehmens (wie auch der Mitarbeite\*innen) genutzt werden – ein echter Win-Win.

## Ablauf in der Übersicht – 0,5 Tages-Video-Impuls



© by ChangePartner AG 2020

1

Das **Typ-Profil** unterscheidet vier verschiedene Persönlichkeitstypen (bzw. deren "Anteile"):

**Der Macher** "verstandes-, handlungs- und ergebnisorientiert"

**Der Vermittler** "gefühl- und beziehungsorientiert"

**Der Planer** "ordnungs- und faktenorientiert"

**Der Kreative** "veränderungs- und visionsorientiert"

**Die Ermittlung des individuellen Typ-Profiles erfolgt durch Selbstanalyse** mit einem Online-Fragebogen vor dem Training oder Coaching und der Besprechung der persönlichen Typ-Diagramm(e) direkt im Video-Training/-Coaching – also keine langwierigen Auswertungszeiten.

**Im Training/Coaching wird dann zunächst das Verständnis der 4 Grundtypen, sowie der darunterliegenden psychologischen Dynamik sichergestellt. Anschließend wird natürlich auch das individuelle Typ-Profil** erklärt und daraus resultierende gangbare und praxisnahe Konsequenzen aufgezeigt. Anschließend können individuelle (wie auch ggfs. gemeinsame) Handlungsfelder und **spezifische Maßnahmen** erarbeitet werden oder – im Training - 4-Augen-Gespräche unter den Teilnehmern - z. B. zur Verbesserung der Feedbackkultur - angestoßen werden.

Nach den Grundlagen der Teamdynamik sind z.B. Teams erst dann in der Lage ihre volle Leistungsfähigkeit zu entfalten, wenn sich eine stabile Teamstruktur und Teamkultur gebildet und jedes Teammitglied seinen Platz gefunden und akzeptiert hat.

Was für ein Team gilt, gilt aber natürlich genauso für Einzelpersonen und Führungskräfte. Ein weiterer Vorteil dieses Impuls-Trainings bzw. -Coachings liegt darin, dass sich die Erkenntnisse leicht auf die Beobachtungen im Alltag übertragen lassen und das Profil somit ein wertvolles Instrument im Umgang mit anderen Menschen ist.

Zusammenfassend bietet das Video-Training bzw. -Coaching zum Typ-Profil folgenden **Nutzen**:

- schnelle und nachhaltige **Persönlichkeits- und Verhaltensanalyse**
- sichtbare / **greifbare individuelle Persönlichkeitspräferenzen**
- verbessertes eigenes und gegenseitiges **Verständnis und Akzeptanz**
- Definition erkannter **Handlungsfelder**
- Erarbeitung konkreter **Maßnahmen zur Verbesserung** der Kommunikation und des Verhaltens